Что такое шизофрения?Шизофрения – это психическое расстройство, для которого характерно искажение мышления (бред) и восприятия окружающей действительности (галлюцинации). Шизофрения считается чуть ли не самым известным психическим заболеванием, несмотря на то, что причины возникновения болезни шизофрении до конца не изучены.

Шизофреническое расстройство почти всегда приводит к глубоким социальным проблемам, которые требуют лечения, вплоть до дезадаптации личности и потери социализации.

Суть психического нарушения заключается в невозможности адекватно оценивать окружающий мир. Возникновение шизофрении может стать причиной того, что больной человек замыкается в себе, погружается в мир иллюзий. Процессы, которые протекают в мозге человека, сам больной не может объяснить или уложить в какие-то рамки. Реальная шизофрения проявляется во множестве симптомов, не вызванных органическими нарушениями мозга. Нарушение мышления выражается в бредовых навязчивых идеях.

Причины возникновения шизофренииНа сегодняшний день точные причины шизофрении до конца не выявлены, однако есть ряд факторов, которые влияют на возникновение психического расстройства:

1. Наследственный фактор. Согласно статистике, если в семье были случаи заболевания шизофренией, то риск развития патологии у детей возрастает до 10%. Также генетическая предрасположенность может иметь значение для однояйцевых близнецов. Так, если один из близнецов болен шизофренией, то вероятность заболевания у второго возрастает до 65%. Как правило, одного только генного фактора недостаточно для развития шизофрении.
2. Инфекции во время внутриутробного развития младенца могут стать причинами шизофрении во взрослом возрасте.
3. Воспитание и отношения в семье. Этот фактор является скорее гипотезой. По мнению некоторых психоаналитиков, если ребенку уделяли мало внимания в детстве или внутри семьи были нездоровые отношения, в дальнейшем это может привести к реальной шизофрении.
4. Социальные причины: постоянный стресс, безработица. Некоторые исследователи относят одиночество к социальным факторам, которые могут вызвать психическое расстройство.
5. Вредные привычки. Прямых доказательств нет, однако, при приеме наркотиков, например, амфетамина, обостряются симптомы шизофрении. Провоцировать шизофрению могут психотропные препараты, вызывающие галлюцинации.

Формы клинической шизофрении

Параноидная шизофрения. Форма, для которой характерны бред и галлюцинации. Больной, который болеет таким видом шизофрении, путает лишенные всякой логики мысли с гениальными идеями.

Бред при параноидной клинической шизофрении, как правило, достаточно узконаправлен. Врачи могут диагностировать, к примеру, бред величия. В зависимости от конкретного вида бреда будут зависеть и особенности недуга, однако с прогрессированием болезни шизофреник при любой форме становится все более мысленно отдален от социальной жизни и не способен выполнять действия по обслуживанию себя и своей семьи.

Галлюцинации при параноидном виде шизофрении касаются всех органов чувств, но чаще остальных появляется слуховой вид галлюцинаций: мозг шизофреника проецирует голоса, которые могут звучать как внутри головы, так и извне, и приказывать выполнять ему какие-либо действия. Также галлюцинации-голоса могут носить обвинительный характер.

Кататоническая клиническая шизофрения. Этот тип шизофрении характеризуется нарушением двигательных функций. Больной внезапно застывает в неестественной позе вследствие мышечного спазма.

Гебефреническая шизофрения. Данный тип болезни наименее благоприятен. Как правило, первые проявления встречаются у детей и подростков. Больной ведет себя дурашливо, веселится, совершает неадекватные для окружающих поступки. Психические заболевания часто затрагивают эмоционально-волевую сферу: при гебефренической форме шизофрении больной становится все более асоциальным, не способным контролировать свое поведение, он не видит причин кому-либо сопереживать или сочувствовать.

Резидуальная форма. Это заболевание в хронической форме, которое проявляет себя после основного лечения психоза, и сообщает о том, что некоторые из признаков по-прежнему остаются и требуют определенной терапии и контроля. Этот тип может выражаться в отсутствии воли, эмоций, притуплении психомоторной деятельности. Врач может поставить такой диагноз, если отсутствует патология головного мозга, например, деменция, но симптоматика, сходная с признаками шизофрении, присутствует.

Симптомы заболеванияПсихиатрия выделяет несколько классификаций шизофрении. Она может быть непрерывная или же приступообразная. Во время непрерывной все симптомы проявляются постоянно, без ремиссии. Приступообразная форма чередуется периодами просветления и приступами психоза.При шизофрении симптомы делятся на две группы: те, которые проявились во время болезни и те, которые претерпели некоторые изменения или вовсе исчезли. Их называют соответственно позитивными и негативными нарушениями психики.

К позитивным относят бред, галлюцинации, неадекватные эмоции, голоса в голове, чувство у больного постоянной слежки за ним.

К негативным – аутизм, отсутствие эмоций и желания что-либо делать, изоляция, нежелание следить за собой, отрешенность от окружающего мира.

Также в эту классификацию можно добавить:

* Когнитивные симптомы. Нарушение когнитивных функций при шизофрении – мышления, памяти. Бывает так, что человек хочет что-то сказать, но не может выразить свои мысли. Когнитивная шизофрения говорит о начале заболевания, сюда можно отнести также нарушение речи, которое заключается, в основном, в односложных ответах. Разговор с человеком может затянуться, т.к. он будет думать медленно.
* Перепады настроения. Так называемые «качели настроения» у мужчин и женщин, больных психическим расстройством, – от чувства радости до депрессии.
* Психические заболевания, шизофрения, психозы обладают рядом первичных признаков, как и любая другая болезнь. К первичным признакам относят нежелание человека обслуживать себя. Например, больной не моет голову, т.к. не видит в этих действиях смысла.

Начало болезни обычно сопровождается следующими факторами:

* Бессонница;
* Тревожное состояние;
* Кардинальные изменения в характере;
* Неврозы;
* Ночные кошмары.

Профилактика заболеванияПрофилактика шизофрении – непростая задача, поскольку в психиатрии недуг относят к группе эндогенных заболеваний, заложенных на генетическом уровне. Существует так называемая первичная профилактика, которая на данный момент ограничена медико-генетическим консультированием. Специалист, изучив генеалогические данные родителей, сможет определить, насколько высок риск развития заболевания у детей. Стопроцентный ответ получить невозможно, поскольку причиной может стать не только генетический фактор.

Вторичная профилактика направлена на борьбу с обострением. А третичная – на приостановку прогрессирования шизофрении, предупреждение острых психозов. В качестве профилактики обычно используются специальные уколы, которые назначаются доктором и могут значительно снизить и замедлить симптомы шизофрении.

Больным шизофренией, а также лицам, в семье которых были шизофреники, не стоит злоупотреблять алкоголем или пробовать наркотические препараты.

Также стоит учитывать, что гормональный фон женщин во время беременности меняется, и это также может послужить отправной точкой для развития недуга.